

GIMNASIA BOTHMER

PRE-FORMACIÓN

MADRID 7 - 11 JULIO 2026

Formadora: Jessie Delage

gimnasiabothmeresp@gmail.com

657 18 07 21 - 651 71 64 89



bothmer - movement - international
CURSO de PREFORMACION en
GYMNASIA BOTHMER

7-11 de Julio 2026

Jessie Delage
Formadora BMI

La Gimnasia Bothmer es un arte de movimiento que pone en relación la figura humana y las fuerzas de los planos del espacio: vertical, horizontal y sagital. Acompaña de manera sana y profunda al niño durante su currículo escolar, y apoya al adulto en su vitalidad y su vida interior y espiritual. Ejercitada con regularidad facilita la postura y el movimiento para cada uno. La práctica en grupo ofrece una magnífica experiencia social

El curso se impartirá este julio en la Escuela Libre Micael de Madrid con vistas a una formación profesional que comenzará en diciembre, durante las Noches Santas (programa bajo petición). El curso de pre-formación presenta los ejercicios fundamentales y también algunos juegos.

Lugar

El curso se impartirá en las instalaciones de la Escuela Libre Micael (Crta. De la Coruña KM 21, 300, 28230 Las Rozas de Madrid, Madrid)

Coste

200€ + 50€ de matrícula y reserva de plaza (IBAN abajo)

Información e inscripciones

gimnasiabothmeresp@gmail.com

Tel: 657180721 (Amaia) – 651716489 (Paloma)

IBAN: ES76 2100 6737 6720 0003 1100